



# とっぱずれ



銚子東ロータリークラブ Weekly Bulletin NO. 2250



銚子マリーナの夕日 提供：宮内 勝利 会員

## ガバナー公式訪問

### 銚子・銚子東RC合同例会

第2250回 例会 平成30年9月5日

\*\*\*\*\*

点 鐘 … 大内 一恭 会長

国 歌 … 君 が 代

ロータリーソング … 奉 仕 の 理 想

来訪ロータリアン紹介

… 親睦活動・家族委員会

会 長 挨 拶 … 大内 一恭 会長

幹 事 報 告 … 森 はるみ 幹事

ニコニコBOX … 親睦活動・家族委員会

## 卓 話

「伝統と未来～誇りと連帯感～」

国際ロータリー第2790地区

ガバナー 橋岡 久太郎 氏

出 席 報 告 … 出席・プログラム委員会

(両クラブ)

来週のプログラム (平成30年9月11日)

\*\*\*\*\*

## 卓 話

「浜口梧陵」

千葉科学大学 危機管理学部

危機管理システム学科 教授 藤本 一雄 氏

お食事「あぐり」



## BE THE INSPIRATION

### インスピレーションになるう

2018-2019年度 RI会長 バリー・ラシン



### 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

- 1) 真実かどうか
- 2) みんなに公平か
- 3) 好意と友情を深めるか
- 4) みんなのためになるかどうか

第 2249 回例会(平成 30 年 8 月 28 日)

### 会長挨拶

大内 一恭

皆さん、今日は、本日は銚子青年会議所第 55 代理事長野平泰彦様をお迎えしての卓話となります。どうぞ宜しくお願い致します。

6 月 23 日(土)に銚子青年会議所は野平理事長のもと、創立 55 周年記念式典を挙行されました。本当におめでとうございます。JC は 40 歳定年制ですので、卒業後は是非銚子東ロータリークラブへ入会して下さい。下さるものと思っております。

さて、来週 9 月 5 日(水)は橋岡久太郎ガバナーをお迎えしての両クラブ合同でのガバナー公式訪問です。例会終了後クラブ協議会が開催されますので、一人でも多くの会員の皆様の参加をお願い致します。

ふくおかFGと十八銀行が来年 9 月に統合するとの報道がございました。かつて私の高松出身の友人が百十四銀行に勤めていた事もあり、ナンバー銀行について興味をもち調べてみました。

現在あるナンバー銀行は 3、4、16、18、77、82、105、114 の 8 行であり、ナンバー銀行のルーツは明治初頭に誕生した「国立銀行」で、紙幣発行を委託された民間会社で全国に 153 行ありました。国立銀行の生みの親は渋沢栄一で、現在のみずほ銀行に継続している第一国立銀行を設立しました。

第九十八銀行が現在の千葉銀行の前身です。第五十銀行が今の常陽銀行になります。

以上、簡単ですが、会長挨拶とさせていただきます。

### 幹事報告

- 1・ガバナー事務所より  
ガバナー月信 13 号 受領
  - 2・銚子市世界大会等キャンプ誘致推進委員会より  
女子ソフトボール台湾代表事前キャンプに伴う広告協賛のお礼について 受領
- ☆活動計画書受領 銚子RC  
☆会報受領 銚子RC

### 卓話

「共生と免疫力～死ぬまでバディ～」

一般社団法人 銚子青年会議所  
理事長 野平 泰彦 氏

仕事に家庭に趣味に、そして奉仕活動にと充実した日々を送るためには、健康であることが絶対条件であるといえるのではないのでしょうか。



健康とは、中国の故事に由来があり、もともとは【健康体检】という四文字熟語です。健やかな身体と康やかな精神がそろっている状態という意味です。現代では、健康を WHO 世界保健機構が 1999 年に定義づけています。

### 【原文】

Health is a dynamic state of complete physical, mental, spiritual and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.

### 【日本語訳】

健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、魂も、そして社会的にも、すべてが満たされた状態である。今も昔も、健康というものの価値観は変わっていないことがわかります。

命あるものすべてに共通することとして、共生があります。共生とは、別の生物同士が協力体制をもって共に生きている状態を指します。皆様は共生と聞いて、人間における共生の最たるものは何を想像するのでしょうか。答えは、細菌です。細菌と聞くとおそらく浮かぶイメージは感染となるかと想像します。感染とは、共生のバランスが崩れて免疫力が十分に発揮できていない状態で起こります。健康な状態を維持するためには、実は細菌との共生が不可欠です。特に細菌が多くいるのが、腸内、口腔内、皮膚です。

私は専門が歯科ですので、お口のことを例に挙げますと、口の中には常に数百種類の細菌がすんでいます。これらの細菌は常在菌と呼ばれ、数の論理でバランスを維持してお互いに役割をこなすことで、健康維持の重大な任務を担っています。

疲労や睡眠不足などで身体の機能低下が起きると、数のバランスが崩れて悪い働きが現れてきます。この状態を感染と呼び、口の中では歯周病、むし歯、口内炎などが起こります。

本日は口の中だけでなく、全身の健康維持増進に寄与する内容をお話したいと思っています。短い時間ですが、一所懸命にお伝えしてまいりますのでどうぞ宜しくお願い致します。

### 新入会員紹介

平成30年8月28日入会

石毛 正明 会員

事業所名：公益社団法人

銚子法人会

役 職：専務理事

職業分類：公益社団法人

所属委員会：親睦活動・家族委員会

カウンセラー：釜谷藤男会員・黒田幸一会員



### 第2回定例理事会

日 時：平成30年8月28日（火）例会終了後  
議 題

- |                         |    |
|-------------------------|----|
| 1・例会変更の件                | 承認 |
| 9/4(火)→9/5(水) G公式訪問合同例会 |    |
| 9/25(火) 観月会             |    |
| 2・9月例会スケジュールの件          | 承認 |
| 3・合同スポーツ大会収支決算書の件       | 承認 |
| 4・観月会予算案の件              | 承認 |
| 9/25(火) 「犬吠埼ホテル」        |    |
| 5・新入会員所属委員会及びカウンセラーの件   | 承認 |
| 6・次年度ガバナー補佐の件 石井哲也会員    | 承認 |

### 9月例会スケジュール

第1例会 9月5日（水）

ガバナー公式訪問・合同例会

クラブ協議会

第2例会 9月11日

卓話「浜口梧陵」

千葉科学大学 危機管理学部 危機管理システム学科  
教授 藤本 一雄 氏

第3例会 9月18日

卓話「私の趣味」 銚子RC 会長 金島 弘 氏

第4例会 9月25日

観月会「犬吠埼ホテル」

### ロータリーの友月間（9月）

2015-16年度、国際ロータリー（R I）の特別月間が変更になりました。それに伴い、4月の雑誌月間がなくなりましたので、ロータリーの友委員会ならびに同理事会では、日本独自の月間として、9月を「ロータリーの友月間」と決めました。

9月の「ロータリーの友月間」と10月の「米山月間」が日本独自の月間となります。

#### 「ロータリーの友」紹介

戦後1地区だった日本のロータリーが2地区に分割されたのが1952年7月。その少し前、4月に大阪で開催された地区大会で、分割後の2地区が情報を共有できるようにと、雑誌の創刊が決まりました。その後、東西のロータリアンで協議した結果、1953年1月に『ロータリーの友』が創刊されました。



1979年7月号から1年間の試験期間を経て、1980年7月号から、『ロータリーの友』は、国際ロータリー（R I）の公式地域雑誌になりました。現在は、この呼び方が変わり、「ロータリー地域雑誌」と呼んでいます。

R I本部で編集・発行している国際ロータリーの機関誌『The Rotarian』と、32の地域雑誌を合わせて、「Rotary World Magazine Press」と言います。

ロータリアンは、その地域で国際ロータリー（R I）から指定されているロータリー地域雑誌（日本の場合は『ロータリーの友』）または『The Rotarian』を購読する義務があります。（ロータリーの友より）

——ニコニコ——

**藤崎一成君**

先日、石毛之行県議の副議長就任祝賀ゴルフにて大内会長と同じ組で回らせて頂きました。  
大内会長より、私のバックスイングに致命的な欠陥があったことをご指導頂き、それを改めたところスコアが劇的に改善しました。  
結果、自己ベストの 141 を記録することができました。大内会長、ありがとうございました。

**平野恭男君**

石毛さんの入会を歓迎します。

**石毛正明君**

新入会員の石毛です。今後とも宜しくお願ひします。

**澤田武男君**

先日の両ロータリークラブボーリング大会でハンディーに恵まれ、また、大内会長、泉川前会長のご協力で準優勝と成りました。

**杉浦武君**

両RC合同スポーツ大会に於いて3位になりました。

★★ 2018-2019 年度 ガバナー公式訪問★★  
銚子・銚子東RC合同クラブ協議会プログラム

日 時 平成 30 年 9 月 5 日 (水) 13:40~15:10  
場 所 銚子商工会館 5 階例会場

開 会 銚子東 RC 幹事 森 はるみ  
会長挨拶 銚子東 RC 会長 大内 一恭  
ガバナー挨拶 ガバナー 橋岡久太郎 様  
活動計画・現状報告

(議事進行) 銚子東 RC 会長 大内 一恭  
銚子東 RC・銚子 RC 五大奉仕委員長

総 評 ガバナー 橋岡久太郎 様  
閉会・謝辞 銚子 RC 会長 金島 弘

\* 16:00 より銚子プラザホテルにて懇親会を開催致します。

9月のロータリーレート  
1 \$ = 112円

ロータリーの特別月間  
9月  
基本的教育と識字率向上月間

前 回 の 例 会 (8/28) 報 告

点 鐘 大内 一恭 会長

出席報告

会員総数 32 名 出席規定除外数 4 名  
出席者 22 名 出席率 78.57 %  
8月7日 確定出席率 86.21 %

来訪ロータリアン なし

欠席者 6名

メイクアップ  
大内君

(8/29銚子C)

スモールコインBOX 小 計 ￥ 1,700-

累 計 ￥ 11,845-

ニコニコBOX 小 計 ￥ 7,000-

累 計 ￥ 42,000-

銚子東ロータリークラブ

銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館4階 TEL0479(23)0750 FAX0479(25)8789  
メール [c-higashirc@tcs-net.ne.jp](mailto:c-higashirc@tcs-net.ne.jp) URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~rc>  
例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分点鐘 銚子商工会館5階大会議室  
会長 大内一恭 副会長 宮内勝利 幹事 森 はるみ  
クラブ広報・会報委員会 堀 猛・杉浦 武・平幡照正・山本嘉一郎  
表紙題字 網中喜一郎初代会長

R. I 第2790地区

ほととぎす 銚子は国の とっばずれ

古 帳 庵

江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦(古帳庵 古帳女)が銚子に遊んだときに詠んだもので、この碑は圓福(円福)寺に現存する。